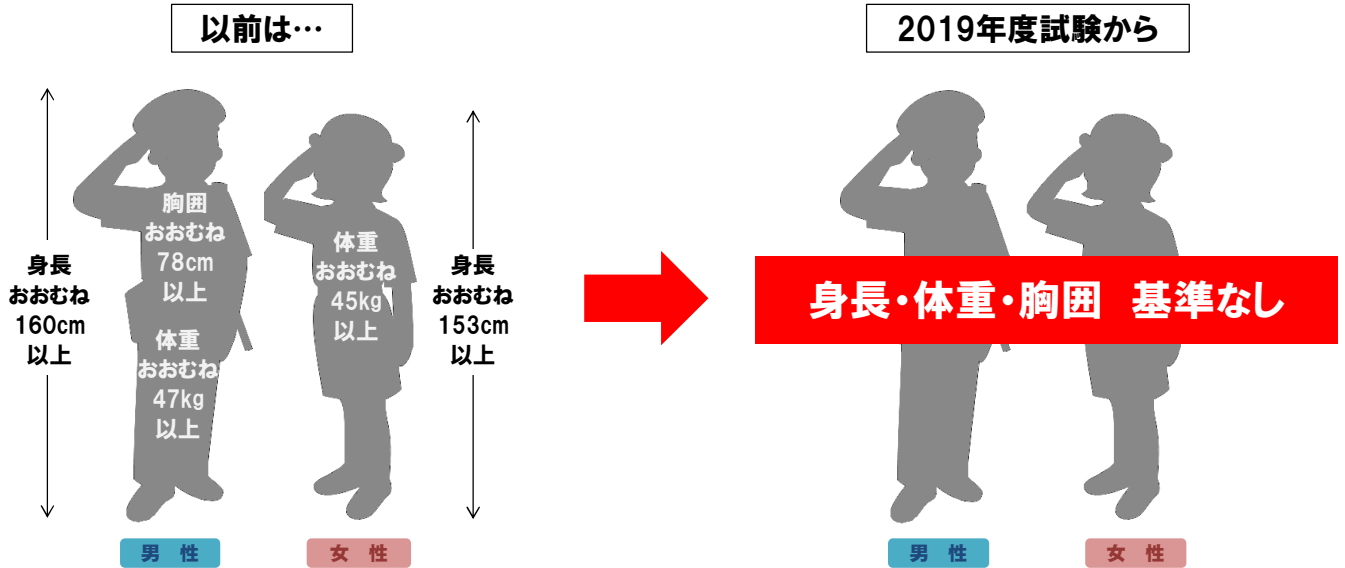


ここが変わった！（2019年度～）

長崎県警察官採用試験



① 体格等検査基準の一部を撤廃しました （身長・体重・胸囲）



② 体力試験の項目が減りました

以前は… **6項目**

※4項目以上で基準を満たさない場合は不合格

項目	基準（男性） （女性）	
	反復横とび	20秒で
立ち幅とび	225cm以上 165cm以上	
20mシャトルラン	65回以上 35回以上	
握力	左右平均	45kg以上 25kg以上
上体起こし	30秒で	25回以上 15回以上
腕立て伏せ	30回以上 15回以上	

2019年度試験から **4項目**

※3項目以上で基準を満たさない場合は不合格

項目	基準（男性） （女性）	
	反復横とび	20秒で
廃止		
20mシャトルラン	65回以上 35回以上	
廃止		
上体起こし	30秒で	25回以上 15回以上
腕立て伏せ	30回以上 15回以上	

お問合せ先：長崎県警察本部警務課採用係
TEL095-820-1504（直通）（受付時間：平日9:00～17:00）

