

# 山岳遭難事故の防止

令和6年9月2日  
大浦警察署

心と装備に余裕を持って

## 安全に登山を楽しみましょう！



大浦警察署管内にある八郎岳は、長崎市内最高峰（標高589.8m）の山で、九州百名山の一つにも選定されています。

山頂からは長崎港や市街地が一望でき、眼下に広がるパノラマは、まさに絶景です。安全に注意して、山歩きや美しい景色を楽しみましょう！



### 【登山前のチェックポイント！】

- 自分の体調や経験に見合った山を選択しましょう。
- **登山計画書（登山届）** を自治体や警察などに提出しましょう。
- **携帯電話**（予備バッテリー）、雨具、非常食、ライト等を携行しましょう。

## ワンポイントアドバイス！



### 登山当日はここに注意！



- あらかじめ**気象状況、日没時間**をチェックし、装備品を点検しましょう。
- 登山中はこまめな休憩、水分補給を心掛けましょう。
- **天候の急変や体調不良**となった場合は速やかに下山しましょう。



### 道に迷ったらここに連絡！



- 道に迷ったり、負傷等により救助が必要になった場合は、直ちに救助を呼び、安全な場所に避難して助けを待ちましょう。
- 救助が必要だと判断したら、迷わず、**110番通報**してください。