

3 交通安全のアドバイス

運転者の心得!!

体調が悪いときは
運転を控えましょう。



交差点では、
落ち着いて確実な
安全確認を!



70歳以上の運転者は、
「高齢者マーク」を
表示しましょう。



歩行者の心得!!

横断歩道がある
場所では、横断歩道
を渡りましょう。



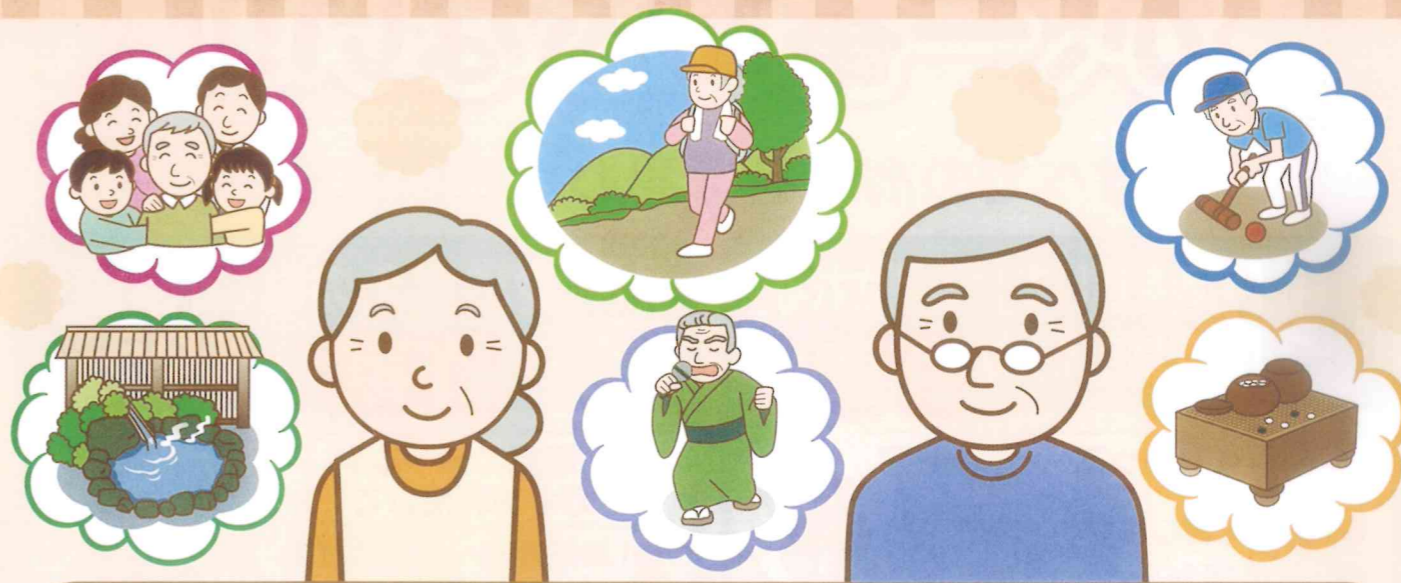
横断前、横断中は、
左右の安全確認を!



夜間は明るい服装に
心掛け、反射材を
つけましょう。



元気に楽しく 暮らす手引き



最寄りの警察署の電話番号

【 警察署】 電話番号 - -

あなた大切な方の電話番号

お名前 電話番号 お名前 電話番号
【 】 - - 【 】 - -

【 】 - - 【 】 - -

- ☎ 緊急の事件・事故は 110番
- ☎ 緊急以外の相談は #9110
- ☎ 高齢者専用ダイヤルは 095-823-4165
- ☎ 悪質商法・振り込め詐欺などの相談は 0120-110874

1 特殊詐欺

「自分はだまされない」 が一番あぶない!!

～すべての高齢者が狙われています～

STOP 「名義を貸して」「逮捕される」
「必ず儲かる」は **詐欺!!**

業者を名乗って

- 「名義を貸して」
- 「必ず儲かる」
- 「裁判になる」
「逮捕される」

一旦電話を切って警察にすぐ相談!!



STOP 身に覚えのない「請求」
は **詐欺!!** を疑う

携帯電話のメールや
ハガキを利用して

- 「最終通告～情報サイトの登録料が発生」
- 「滞納金を支払わないと裁判になる」

身に覚えのない請求は無視してまず相談



STOP 「携帯番号が変わった」
という電話は **詐欺!!**

息子や孫を名乗って

- 「携帯番号が変わった」
- 「風邪気味で声がおかしい」
- 「会社の金を使い込んだ」
- 「女性を妊娠させてしまった」

息子や孫に直接確認



STOP 「還付金があるからATMに行け」
という電話は **詐欺!!**

公的機関の
職員を名乗って

- 「医療費の還付金があります」
- 「キャッシュカードを持ってATMへ」

ATMで還付金(払戻金)の手続きはできません!!



現金を「宅配便などで送って」
「取りに来る」「持ってきて」は詐欺!!



2 災害対策

災害に備えて命を守る



- 避難場所を確認しましょう
- 非常持ち出し品の用意を
- テレビ、ラジオなどで最新の気象情報を



主な非常持ち出し品

- 懐中電灯
- 水
- 非常食
- ラジオ
- 医薬品
- タオル
- 軍手 など



私の避難場所は【 】です



災害は早めの避難が大切です。
特に、高齢の方は、少しでも危ないと思ったら、
早めの避難 に心がけてください。

