

声に出して身につける。

# 高齢者・歩行者・自転車の交通安全

歩行者・自転車利用者としての交通安全のポイントを標語にしたものです。くり返し声に出しておぼえておきましょう。



**でん動車いす、歩行者と同じルールで!**  
ルールも操作もしっかり習得。



**なん回でも、渡り終わるまで、右・左!**



**げんかん出たら、安全確認!**  
自宅近くも気を抜かない!



**ん〜…、と迷ったときは、渡らない!**  
車の速度、車との距離の見きわめを慎重に。



**きちんと渡ろう「横断歩道」!**  
横断歩道の手前や先は危険。



**でなが**

**がまん1分、ケガ一生!**  
「青」信号までゆっくり待とう。



**がい**

**いちじ停止は絶対守ろう!**  
止まって確認、交差道路の右・左!



**きらッ!と光る反射材!**  
ライトがあたれば「私ここ!」



## 自覚しておきたい、高齢者にありがちな特性

- 脚力が弱まり、歩く速度が遅く、また自転車をこぐ力が弱くなりがち。
- 視機能が衰え、近づいてくる車のスピード感や車との距離感に狂いが生じがち。
- 夕暮れどきや夜間は特に、目のはたらきが弱くなりがち。
- 運転免許を持っていない人は、車側の安全確認を頼りにしがち。